

Rencontre Départementale Promotion de l'activité physique et lutte contre le cancer en Seine-Saint-Denis

L'activité physique et sportive (APS) est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations, à tous les âges de la vie. Les effets bénéfiques des activités physiques et sportives sur la santé ne sont plus à démontrer. De nombreuses publications en témoignent¹.

En France, la généralisation d'un comportement de type sédentaire est particulièrement préoccupante. De plus de nombreuses populations restent encore éloignées de toutes pratiques, ce qui concourt à renforcer les inégalités.

En Ile-de-France, seuls 14 % de la population pratiquent une activité physique au niveau recommandé par l'Organisation Mondiale de la santé.

Or, pratiquer une activité physique permet de réduire le risque d'apparition et d'aggravation de nombreuses pathologies chroniques, en particulier le cancer, et participe à leur prise en charge. Pour les patients atteints d'un cancer, la pratique régulière d'activité physique permet pendant la maladie d'améliorer la qualité de vie, et après le traitement elle permet de réduire les risques de récurrence et augmenter les chances de guérison. Les recommandations de l'INCA pour les soins de support mettent en avant l'importance de l'activité physique dans l'accompagnement des patients.

Suite à la parution de **la loi du 26 janvier 2016** de modernisation du système de santé introduisant la prescription de l'activité physique adaptée pour les patients atteints d'une affection de longue durée (ALD), **l'Agence Régionale de Santé et la DRJSCS d'Île de France** ont présenté le 27 septembre 2017 le nouveau **Plan Régional Sport Santé Bien-Être 2017-2020**. Ce plan régional a pour vocation de **mobiliser l'ensemble des acteurs de la santé et du sport** en Île-de-France afin de **promouvoir la santé par l'activité physique** et permettre le **développement du sport sur ordonnance (Prescri'forme)** sur l'ensemble du territoire.

¹ *expertise collective de l'institut national de la santé et de la recherche médicale INSERM - 2006, rapport Toussaint – 2008 ; le plan national de prévention par l'activité physique / sportive PNAPS - 2008, rapport de la Haute Autorité de Santé sur le développement des thérapeutiques non médicamenteuses, 2011*

Dans ce cadre, de nombreuses initiatives ont vu le jour portées notamment par les municipalités, des associations. Par ailleurs le mouvement sportif s'organise pour développer la pratique non compétitive et accueillir de nouveaux publics.

En ce qui concerne les patients atteints d'un cancer, la CAMI, les associations de patients, le réseau AC Santé, les établissements de santé et certaines associations sportives se mobilisent également et proposent une offre d'activité physique spécifique mais complémentaire de l'offre de « droit commun ».

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et la Délégation Départementale de l'ARS, avec l'appui du Comité Départemental Olympique et Sportif, se mobilisent conjointement, pour soutenir la dynamique départementale, accompagner les projets et favoriser la déclinaison du dispositif régional « Prescri'forme » en s'appuyant sur les projets de prévention déjà existants sur le département.

Dans cet objectif de soutien et d'échange, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de la Seine-Saint-Denis, et la délégation départementale de l'Agence Régionale de la Santé, vous convient à **une rencontre départementale ayant pour but de présenter le bilan du dispositif « Prescri'forme - sport sur ordonnance » et les perspectives en Seine-Saint-Denis. L'accent sera mis plus particulièrement lors de cette rencontre sur la promotion et la prescription d'activité physique pour les patients atteints d'un cancer.**

Cette manifestation se tiendra le :

Vendredi 14 juin 2019 de 8h30 à 12h30

Salle de conférence de la CPAM 93

**195 avenue Paul Vaillant Couturier
93000 BOBIGNY**

**Tramway T1 arrêt Jean Rostand-
Métro Ligne 5 arrêt Bobigny Pablo Picasso**

Inscription obligatoire avant le vendredi 24 mai 2019

Les inscriptions seront confirmées à partir du 27 mai 2019.

Cette journée se déroulera en
Départemental Olympique et



collaboration avec le Comité
Sportif 93



Fiche d'inscription

Rencontre départementale du vendredi 14 juin 2019 de 8h30 à 12h30

Promotion de l'activité physique et lutte contre le cancer en Seine-Saint-Denis

Organisée par l'ARS Délégation Départementale

et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de Seine-Saint-Denis

NOM : Prénom.....

FONCTION :

STRUCTURE :

Tél :

MAIL :

Inscription obligatoire avant le 24 mai 2019

Les inscriptions seront confirmées à partir du 27 mai 2018.

Fiche à retourner à la DD ARS 93

A l'attention de Claudine Le Goff

Secrétariat département prévention promotion de la santé

Courriel : claudine.legoff@ars.sante.fr

Tél : 01 41 60 71 28

ARS Ile de France
Délégation Territoriale de Seine-Saint-Denis
5-7 promenade Jean Rostand
93 005 Bobigny Cedex