

LE PÔLE PLURIDISCIPLINAIRE D'ADDICTOLOGIE DE STAINS : UNE APPROCHE DES COMPORTEMENTS ADDICTIFS.

1er janvier 2002



Le pôle pluridisciplinaire d'addictologie de Stains : une approche des comportements addictifs

Depuis l'année 2000, la ville de Stains s'est dotée d'un pôle pluridisciplinaire d'addictologie situé dans le centre municipal de santé Colette Coulon. Il réunit des professionnels de divers horizons : sociologue, médecin généraliste, alcoologue, infirmière, psychologue. L'alliance de ces disciplines au sein d'un pôle répond à un objectif : traiter les comportements addictifs grâce à des savoir-faire complémentaires. En effet, les conduites à risques peuvent être liées à des facteurs sociaux ou psychologiques ; c'est pourquoi la pluridisciplinarité est nécessaire pour un accompagnement au plus près des besoins du patient. Le pôle travaille sur la dépendance aux médicaments, au tabac, à l'alcool, aux drogues licites et illicites. Un suivi individuel est élaboré avec le patient sous forme d'un protocole de soin personnalisé avec le ou les soignants de son choix.

Une approche sociologique des comportements addictifs

L'originalité du pôle repose sur une approche sociologique des comportements addictifs. Le pôle est coordonné par Kassem Khaldi, intervenant communautaire de formation sociologique. Cette approche consiste non pas à penser le produit (alcool, drogue, tabac) comme la cause des difficultés du patient, mais à considérer le patient comme étant lui-même à l'origine de ses difficultés. Cette démarche contraste avec une attitude assez fréquente qui

excuse la prise excessive de produit par les difficultés, familiales ou sociales, rencontrées par la personne. Le pôle n'est pas sur cette position. Il considère que ce ne sont pas les difficultés qui sont la source du comportement addictif, mais le patient lui-même car il peut trouver des ressources pour surmonter autrement ses problèmes que par la prise de produit. Le soignant aura ainsi pour mission de l'aider à en prendre conscience. Le produit n'est pas pour autant criminalisé, puisque « c'est la personne qui va vers le produit et non le produit qui s'impose à elle ».

Ce point de vue sociologique se rapproche de la sociologie weberienne qui pose l'individu comme acteur de la société. L'accent est mis sur les capacités des individus à agir sur leur milieu. Pour que l'individu soit en mesure de devenir cet acteur, le rôle du sociologue du pôle sera de travailler avec la personne sur ses représentations sociales à travers une socio-analyse, qui peut s'apparenter à une psychothérapie, pour lui faire prendre conscience qu'il existe des alternatives à son comportement addictif. La prévention des risques passe ici par la connaissance : une meilleure compréhension de son environnement permet d'être critique et de se protéger.

Le protocole de soin

Cette approche sociologique se répercute dans le protocole de soin proposé au patient suivi par le pôle, dès son accueil jusqu'à sa sortie. Ce protocole personnalisé met l'accent sur le

Depuis l'année 2000, la ville de Stains s'est dotée d'un pôle pluridisciplinaire d'addictologie situé dans le centre municipal de santé Colette Coulon. Il réunit des professionnels de divers horizons : sociologue, médecin généraliste, alcoologue, infirmière, psychologue. L'alliance de ces disciplines au sein d'un pôle répond à un objectif : traiter les comportements addictifs grâce à des savoir-faire complémentaires.

• **Emplacement** : Accueil > Publications et Ressources > Les fiches d'expérience >

• **Adresse de cet article** :

<https://www.professionbanlieue.org/Le-pole-pluridisciplinaire-d-addictologie-de-Stains-une-approche-des>