

## LE BIEN-ÊTRE À L'ÉCOLE

29 novembre 2017



**L'école et la ville**

JOURNÉE DE RÉFLEXION ET DE FORMATION

### Le bien-être à l'école

**27**  
- novembre 2017 -

**PROFESSION BANLIEUE**

**MARC HEIDMANN**  
Chercheur en neurosciences/sciences de l'éducation au Centre de recherche en neurosciences de Lyon accompagné de **TITI DOLMA**, instructrice en méditation Pleine conscience.

**LAURE REYNAUD**  
co-fondatrice de ScholaVie

**ILONA BONIWEL**  
alors membre de ScholaVie, maintenant directrice générale de Positran.

La publication « L'école et la ville » aborde différentes thématiques liées à l'éducation dans les quartiers prioritaires. Elle est destinée aux différents acteurs de l'éducation, qu'ils œuvrent au sein même de l'Éducation nationale ou en dehors du temps scolaire.

**L**es recherches sur le bien-être en milieu scolaire ne se développent qu'à partir des années 1970 alors que l'étude du mal-être est très ancienne (anxiété, dépression notamment). Le bien-être n'étant pas seulement l'absence de mal-être, il a en effet constitué un champ de recherche bien plus tardivement. Les recherches connaissent un essor important depuis les années 2000, dans un contexte marqué par de profondes mutations.

- Marc Heidmann chercheur en neurosciences/sciences de l'éducation au Centre de recherche en neurosciences de Lyon, présentera un historique de la notion de bien-être et apportera un éclairage du point de vue des neurosciences en explicitant plus particulièrement la notion d'attention. Il sera accompagné de Titi Dolma, instructrice en méditation Pleine conscience.
- Laure Reynaud, est co-fondatrice de ScholaVie, association spécialisée dans le développement des compétences socio-émotionnelles, née pour lutter contre l'échec scolaire et œuvrer pour le bien-être des jeunes et de ceux qui les accompagnent. Elle nous donnera un cadre théorique et scientifique ainsi que des clés pratiques et pédagogiques. L'intelligence émotionnelle sera abordée via la gratitude avec un focus sur les émotions positives.
- Ilona Boniwel, alors membre de ScholaVie, est maintenant directrice générale de Positran. Elle est professeure et chercheuse à l'université Anglia Ruskin, Cambridge (Royaume-Uni) et enseignante à l'université de Grenoble et à l'École CentraleSupélec. Elle a intégré l'éducation positive avec les trois programmes (bien-être à l'école, Spac résilience et parcours d'éducation positive et scientifique).

**Marc HEIDMANN, Titi DOLMA, Laure REYNAUD, Ilona BONIWEL**

## Sommaire

Le bien-être

Quels sont les composants du bien-être et les facteurs qui peuvent l'impacter ?

L'éducation positive

La confiance en soi avec les forces

Les émotions positives et la gratitude

- **Emplacement** : Accueil > Publications et Ressources > Les publications de Profession Banlieue > L'École et la ville >
- **Adresse de cet article** : <https://www.professionbanlieue.org/Le-bien-etre-a-l-ecole>

